KINDER STARK MACHEN

EIN PROJEKT DER SOPHIENPFLEGE

»Kinder stark machen« wurde von qualifizierten pädagogischen Fachkräften der Sophienpflege in enger Kooperation mit dem Referat Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen und Leitungen von Kindertageseinrichtungen entwickelt.

Gefördert durch Stiftung Präventive Jugendhilfe
Gemeinsam in die Zukunft

KINDER STARK MACHEN

WEITERE INFOS

Sophienpflege
Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe e.V.
Ambulante Dienste
Bereichsleitung Martin Weis
martin.weis@sophienpflege.de
Telefon 07071 883-160

Die Kosten für die Vor- und Nachbereitung und Durchführung des kompletten Trainings erhalten Sie gerne auf Anfrage.

SOPHIENPFLEGE
Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe Tübingen e.V.

Sophienpflege
Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe e.V.
Ambulante Dienste
Hägnach 3 · 72074 Tübingen

Telefon 07071 883-109
info@sophienpflege.de

WWW.SOPHIENPFLEGE.DE

Gedruckt auf 100% Recycling-Papier
Gestaltung: hemmerich.de

KINDER STARK MACHEN

Ein Selbstbehauptungstraining
für Kinder in Kindertageseinrichtungen
und Grundschulen

SOPHIENPFLEGE
Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe Tübingen e.V.

WAS UND FÜR WEN IST »KINDER STARK MACHEN«?

»Kinder stark machen« ist ein Selbstbehauptungstraining in fünf aufeinander aufbauenden Modulen für Kinder in Kindertageseinrichtungen und Grundschulen.

WAS IST DAS ZIEL VON »KINDER STARK MACHEN«?

Die Kinder erlernen Handlungsstrategien, die sie vor einem möglichen Missbrauch schützen. Das Training vermittelt diese Handlungsstrategien angstfrei und auf spielerische Art, ohne dabei den kindlichen Forschungsdrang zu hemmen.

WIE UND WO FINDET »KINDER STARK MACHEN« STATT?

Das Training findet in Gruppen von bis zu 14 Kindern statt und ist als kompakte Projektphase in den Alltag der Kindertageseinrichtungen oder der Schule integriert. Zur Durchführung kommt eine qualifizierte pädagogische Fachkraft der Sophienpflege in die Einrichtung.

Begleitet wird das Training auch von einer Erzieher*in oder Lehrkraft als vertrauter Bezugsperson. Die Eltern sind über einen Elternabend, mit Infobriefen und über die Hausaufgaben ihrer Kinder zu jeder Einheit in das Training eingebunden.

STARK IN 5 SCHRITTEN

MODUL 1 | GEFÜHLE — **60 MINUTEN**
Die Kinder lernen, über ihre Gefühle kritische Situationen schnell einzuschätzen.

MODUL 2 | GEHEIMNISSE — **60 MINUTEN**
Die Kinder lernen, schlechte Geheimnisse von guten zu unterscheiden.

MODUL 3 | BERÜHRUNGEN — **60 MINUTEN**
Die Kinder lernen, deutlicher zu machen, wer sie wo und wie berühren darf.

MODUL 4 | NEIN SAGEN — **60 MINUTEN**
Die Kinder lernen, laut und deutlich NEIN zu sagen.

MODUL 5 | HILFE HOLEN — **60 MINUTEN**
Die Kinder lernen, wo und wie sie am schnellsten Hilfe bekommen.

WARUM IST »KINDER STARK MACHEN« WICHTIG?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht für Deutschland von einer Million betroffener Mädchen und Jungen aus, die sexuelle Gewalt erlebt haben oder erleben. Das sind pro Schulklasse ein bis zwei betroffene Kinder.